

LES ESPACES NORDIQUES

La station des Angles vous propose de découvrir les 2 sites - Lac de Balcère et Sources de l'Aude - qui constituent un terrain privilégié pour la pratique de la raquette, du ski de fond et du ski de randonnée. Sur des pistes balisées et damées, vous découvrirez la richesse des paysages avec ses plateaux, ses vallées suspendues, ses cols, ses passages en forêt et ses crêtes où au loin se dessine la chaîne des Pyrénées.

LAC DE BALCÈRE

Durée 1h30	Aller : 40 mn	Retour : 50 mn
Km : 5	Aller : 2.5 km	Retour : 2.5 km
Dénivelé positif : 60 m		
Départ / Arrivée : Belvédère de Balcère		

Courte et facile, cette balade permet une découverte tranquille et familiale du site de Balcère. Sur les versants nord, cette piste à flanc de vallée vous fera découvrir le Pic del Pam pour arriver au lac bordé de rochers.

CHEMINEMENT : Au départ du Belvédère, dirigez vous vers le panneau du plan des pistes. De là, prenez le chemin et passez le passage canadien. Poursuivez tout droit jusqu'au rocher d'escalade. Au deuxième passage canadien, le lac de Balcère n'est plus très loin (300m). Le retour se fait par le même chemin.

FONT GROSSE

Durée 2h45	Aller : 1h30	Retour : 1h15
Km : 7	Aller : 3.5 km	Retour : 3.5 km
Dénivelé positif : 100 m		
Départ / Arrivée : Belvédère de Balcère		

Sur les versants nord de Balcère, cette piste dans la forêt sans difficulté vous fera découvrir des paysages de fond de vallée (Ruines des Iglésiottes, Lac de Balcère, Vallée de la Lladure...). Malgré un temps de marche important, cet itinéraire facile et sans dénivelé reste accessible à tous.

CHEMINEMENT : Au départ du Belvédère, dirigez vous vers le panneau du plan de pistes. Prenez le chemin et passez le passage canadien. De là, le chemin monte sur votre gauche en bordure des chalets. Arrivez au croisement de la route goudronnée, tournez à droite et suivez le chemin balisé. Le retour se fait par le même chemin.



BOUCLE DU PLA DEL BOUC

Durée 1h	Aller : 40 mn	Retour : 20 mn
Km : 4	Aller : 2 km	Retour : 2 km
Dénivelé positif : 60 m		
Départ / Arrivée : Parc Animalier Pla del Mir		

Cette balade est accessible à tous. A proximité de la station, ce circuit apporte détente et dépaysement.

CHEMINEMENT : Au départ du Pla del Mir, prenez le chemin qui longe le Parc Animalier. Arrivez au refuge en pierre du Pla del Bouc, traversez le passage canadien. Après une faible descente, prenez la piste balisée sur la gauche qui longe les méandres du ruisseau du Lac d'Aude. Puis, de nouveau à gauche après une faible montée, vous vous retrouverez au croisement de la piste du Parc Animalier.

BERNARDI

Durée 2h	Aller : 1h10	Retour : 50 mn
Km : 6.5	Aller : 3.25 km	Retour : 3.25 km
Dénivelé positif : 130 m		
Départ / Arrivée : Parc Animalier Pla del Mir		

Très belle balade sans difficulté, avec un faible dénivelé, qui vous fera découvrir la Jasse du Pla del Bouc.

CHEMINEMENT : Au départ du Pla del Mir, prenez le chemin qui longe le Parc Animalier. Arrivez au refuge en pierre du Pla del Bouc, traversez le passage canadien. Après une faible descente, prenez la piste balisée sur votre droite. 400m plus loin, prenez à gauche, au croisement de la boucle de Bernardi, restez sur la piste qui part à votre gauche et sur une longue partie déboisée, vous découvrirez la Jasse de Bernardi et le refuge. Pour le retour, empruntez le même itinéraire que pour l'aller.

BOUCLE DE BERNARDI

Durée 3h	Aller : 1h30	Retour : 1h30
Km : 8.5	Aller : 4 km	Retour : 4.5 km
Dénivelé positif : 250 m		
Départ / Arrivée : Parc Animalier Pla del Mir		

Facile mais engagé, ce circuit vous fera découvrir des paysages variés (passages en forêt, mouillères du ruisseau du Lac d'Aude et vue sur le cirque de Costa Verde).

CHEMINEMENT : Au départ du Pla del Mir, prenez le chemin qui longe le Parc Animalier. Arrivez au refuge en pierre du Pla del Bouc, traversez le passage canadien. Après une faible descente, prenez la piste balisée sur votre droite. 400m plus loin, prenez à droite la piste qui continue à monter, longez le grand plateau de la mouillère du Lac d'Aude. Après le pont où s'écoule le ruisseau de l'Aude, prenez la dernière montée pour retrouver le croisement du Lac d'Aude et du refuge de Bernardi. Tournez à gauche et après un court passage en crête, reprenez la descente sur le refuge de Bernardi. Le retour se fait par le chemin balisé – Bernardi/Parc Animalier.

BOUCLE DU LAC D'AUDE

Durée 4h	Aller : 2h15	Retour : 1h45
Km : 12	Aller : 6 km	Retour : 6 km
Dénivelé positif : 350 m		
Départ / Arrivée : Parc Animalier Pla del Mir		

Une merveilleuse mais difficile randonnée qui vous mènera en haute montagne et vous fera découvrir les sources du fleuve de l'Aude à l'origine du nom du département. Cheminement très varié avec passages en forêt, puis traversée des différents plateaux d'altitude, jusqu'à la découverte du lac d'Aude.

CHEMINEMENT : Au départ du Pla del Mir, prenez le chemin qui longe le Parc Animalier. Arrivez au refuge en pierre du Pla del Bouc, traversez le passage canadien. Après une faible descente, prenez la piste balisée sur votre droite. 450m plus loin, prenez à droite la piste qui continue à monter, longez le grand plateau de la mouillère du Lac d'Aude. Après le pont où s'écoule le ruisseau de l'Aude, prenez la dernière montée pour retrouver le croisement du Lac d'Aude et du refuge de Bernardi. Prenez à droite, suivez le balisage qui vous amènera sur les hauts plateaux déboisés et après avoir passé le petit col sous le versant du Roc d'Aude, vous découvrirez le lac pour une pause bien méritée. Le retour se fait par une boucle qui vous ramènera sur le chemin de montée. L'itinéraire de descente se fera par la même piste. Ne pas oublier que le retour se fait par la Boucle de Bernardi et après le refuge, prendre la piste Bernardi pour retrouver votre point de départ.

RECOMMANDATIONS

- Restez sur les itinéraires balisés, ne suivez pas les traces.
- Choisissez un parcours à votre niveau, sachez mesurer vos capacités physiques et techniques.
- Renseignez vous sur les conditions météo avant de partir.
- Prenez de l'eau, de quoi grignoter, des vêtements adaptés, un téléphone portable.
- Ne marchez pas sur les lacs gelés.
- Evitez de partir seul et prévenez quelqu'un de votre itinéraire et de l'heure de retour prévue.
- Sachez faire demi tour ! En cas de difficulté ou de changement des conditions atmosphériques.
- En cas de doute si vous ne connaissez pas le terrain ou que vous n'êtes pas très sûr de vous, faites appel à un professionnel.

Direction de la Station : 04 68 04 42 18
Météo Montagne : 0 899 710 266
Secours : 112

Les Angles

STATION DE SKI CATALANE 1600 / 2400 M

PLAN DES SENTIERS NORDIQUES



OFFICE DU TOURISME
BP 18 - 66210 Les Angles
Tél. 04 68 04 32 76
www.lesangles.com

PIC PEDROUS
2842 m

PIC OCCIDENTAL
DU COL ROUGE
2835 m

PIC CARLIT
2921 m

PIC TOSSAL COMER
2804 m

PIC DE LA GRAVE
2671 m

TRES PIQUES ROUGES
2700 m

PIC PERIC
2810 m

PETIT PERIC
2680 m

ROC D'AUDE
2325 m

MONT LLARET
2376 m

LAC DE LA BALMETTE

LAC D'AUDE

2130 m

Refuge de Bernardi

Boucle de Bernardi

Boucle du Lac d'Aude

ESPACE NORDIQUE LES ANGLÉS

secteur BALSÈRE

Espace Nordique
les sources de l'AUDE

Refuge Pla Del Bouc

1900 m

Boucle Pla del Bouc

Refuge de Gagnade

LAC DE BALSÈRE

1920 m

Refuge de Balsère

1770 m

Rocher d'escalade

Lac de Balsère

Font Grosse

DOMAINE SKIABLE
DES ANGLÉS

secteur JASSETTES

secteur PLA DEL MIR

Bernardi

1800 m

PARC ANIMALIER

secteur VILLAGE

Les Angles
Altitude 1650 m

1841 m

1793 m

Le Bélyvédère

AVENUE DE BALSÈRE

CHEMIN DU SOULA

vers Mont Louis

LAC DE MATEMALE

vers Matemale

vers Formiguères

	Poste de secours		Ski de fond
	Refuge		Raquettes piétons
	Salle hors sac (grill)		Départ zone Nordique
	Office du tourisme		Télécabine
	Guide haute montagne		Restaurant d'altitude
	Ecole de ski français		Espace luge
	Ecole ski N'Co		Téles école
	Terra Nordica		WebCam
	Aventurine Rando		Télesiège
	Moniteur indépendant		Pompe à essence
	Aventure Pyrénéenne		Aire Camping car
			Parking